

績優健康職場 活力躍動獎

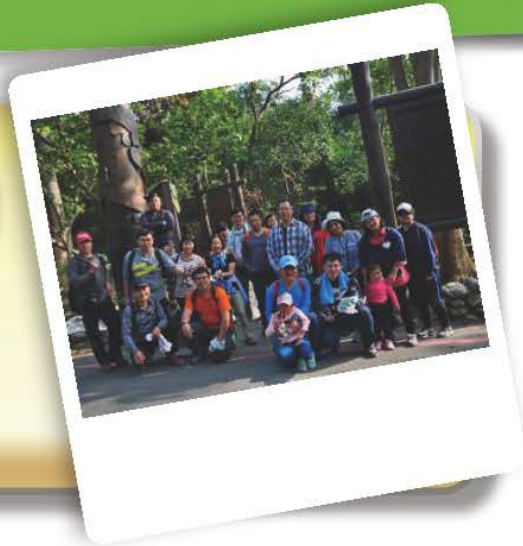
李長榮科技股份有限公司 銅箔廠

職場地址：高雄市小港區中林路 3-1 號

負責人：徐繼文

行業別：金屬製品製造業

員工總數：193 人



企業健康精神

李長榮科技股份有限公司 銅箔廠依循著公司與集團永續經營理念所擬定之環境與安全衛生政策，以優於法令每年提供各年齡層之員工一般及特殊健康檢查。針對作業環境可能暴露之危害因子定期實施作業環境監測，並監控及維護所有相關污染防治設施之有效運作。同時善用外部資源，配合政府積極推廣健康職場及預防保健等措施。導入管理系統 PDCA 循環模組，持續檢討並改善精進，以期能維護員工身體健康並提升公司永續營運之可靠度。



職場健康促進推動特色

善用有限資源，提供多元性選擇

彙整健康檢查報告之資料得知，雖未發現有法定列管項目之異常狀況；但公司同仁 BMI 值偏離 18.5~24 之異常比例居然高達 56%~67%，且 BMI 值 >27 之比例更佔了 25%~32%，此部份亦增加成為新陳代謝症候群之風險，顯示同仁對於自身之健康意識與管理不足。因此，於管理審查檢討會後及開始著手擬訂相關健康管理與促進計畫。

外部資源部分：近幾年爭取了外部資源的輔導與協助，包含南區健康職場推動中心、高雄市政府小港區衛生所、高雄市立小港醫院社區醫學醫療中心、健康檢查合約醫院等，陸續提供並辦理相關健康講座：壓力紓解、三高健康飲食、淺談過勞防護、心理健康促進等；開立戒菸專班；動態活動：體適能、PT 有氧運動、有氧體適能等。在這些資源活動過程經驗中，漸漸地有了潛移默化的影響，工安環保室辦理健康促進計畫之規劃與執行漸漸成熟，公司同仁們也逐漸地提高了參與率。

內部資源部分：公司除了每年定期的健康檢查與特殊健康檢查之外，為了鼓勵參與率，於 2013 年開始擬定了減重比賽並提供相關獎勵，持續至今已邁入第五年。再進一步於今年整合了集團各友廠健康促進之資源，包含：籃球、壘球、羽球、登山健走、單車樂活、有氧運動、自主戒菸、流感疫苗施打等，使健康促進活動更多元化與可選擇性，同時邀請員工眷屬的參與，不僅增加家庭向心力，慢慢地培養運動與休閒的習慣，亦活絡了同仁之間的情誼。

成果評估

減重比賽規則係以年度健康檢查之體重資料為評分基準，與前一年度體重比較後之減重百分比（減重比例須超過 3%），最後再依成績高低，取前 1~6 名進行獎勵。個人成績部分：從資料上顯示，每位獲獎同仁均有不錯的成績展現，以平均減重比例來看，每個人平均減重達 5.86%~9.33%（2013~2016 年），平



106年 全國績優健康職場專刊

均每位減重約 6 公斤。此外，也發現了和全廠 BMI 異常率之呈現了相同消長的趨勢。

整體成績部分：2013-2015 年 BMI 值異常比例呈現逐年增加，不降反升的負成長，由其以 BMI 值 (24~27) 與 (27~30) 之區間，卻以每約 2% 之異常比例成長，且在 2015 年達最高峰，佔全廠異常比達 56.5%，顯示健康促進推動並未有實質之成效。基於管理系統持續改善之精神，於年度管審會議檢討時，管理階層持續鼓勵並提供資源，再結合外部資源諮詢與協助，採取多元化並進及加強宣導再教育等強化措施，終於展現於 2016 年之成績，BMI 值 (24~27)、(27~30)、(30~35) 等區間之異常率均下降至次優成績 (僅次於 2013 年)，顯示逐年推動之成效，有了潛移默化之成效。



健康促進_LCY家庭日_保齡球



健康促進_籃球



健康促進_籃球



未來展望

此次獲得績優職場之獎項，實屬僥倖。整體而言，健康促進之成效並未有太明顯的成績展現，顯示銅箔廠於健康促進推動仍有很多學習精進之空間。另一方面，也謝謝主辦單位之肯定，這份獎勵亦是銅箔廠未來持續推動與努力之重要動力。雖說肯定，但並不自滿，亦將秉持著管理系統 PDCA 循環管理模式，持續檢討並改善精進 (表、健康職場 SWOT 分析)。

優勢(S)

管理階層支持且持續編列年度預算，每年擬定健康檢查與健康促進計畫。
整合集團各友廠健康促進計畫並將資源共享。
採多元之健康促進活動規劃。
健康促進計畫配合政府政策與相關計畫推動。
持續推動管理系統政策「安全衛生健康零災害」。

劣勢(W)

同仁健康意識不足，恐影響自主健康管理之成效。
含糖飲品充斥市面且外食族之飲食品質控管不易。
輪班同仁健康促進之參與率普遍不高。

健康職場 SWOT分析

機會(O)

主管機關提供多種資源，輔導並協助推動職場健康促進。
地區醫院提供各項專業外部資源，協助實施健康檢查及推動健康管理與促進。
資源開放予員工眷屬，並規劃適宜之活動以提升參與率。
政府提供職場健康標章認證並獎勵績優職場之推動。

威脅(T)

工業區空氣品質不良且交通壅塞延長上、下班暴露於不良環境之時間。
市面上健康飲食可選擇性太少且不平價。
輪班同仁長期配合工作時間調整作息，休息時間壓縮持續健康管理之時間調配。